



Дети-аутисты  
могут быть  
полноценными  
членами общества



## Аутизм сегодня Autism today

# Аутизм в Украине есть

В мире на 10 тыс. детей приходится 5-10 больных аутизмом и динамика этого заболевания возрастает с каждым годом.

В мире осознали необходимость в улучшении жизни и помощи в адаптации людям с расстройствами аутического спектра и их семьям. В Украине же отсутствует даже статистика заболеваемости аутизмом.

Дети с расстройствами аутического спектра в Украине недополучают необходимое медицинское обслуживание по причине отсутствия единых стандартов и четких критериев диагностики и лечения.

26 октября в Киеве, для объединения в решении проблем людей с аутизмом, состоялось заседание круглого стола «Аутизм в Украине есть», инициированного МОО «Фонд помощи детям с синдромом аутизма «Ребенок с будущим» <http://www.cwf.com.ua/>.

Круглый стол проходил во время «Европейских дней аутизма» направленных призвать национальные правительства Европы выполнить свои обязательства, принятые недавно к Конвенции ООН о правах инвалидов.

В дискуссии круглого стола приняли участие украинские и международные эксперты в области психиатрии, детской психологии, неврологии, а также представители Министерств здравоохранения, образования, труда и социальной политики, общественных организаций и ассоциаций.

Участники отметили недостаточную защиту прав и интересов семей в Украине, которые столкнулись с проблемой аутизма. Ранняя диагностика психического расстройства, подготовка специализированных учреждений для коррекционной работы, условия инклюзивного образования – этим вопросам уделяется недостаточно внимания государственными ведомствами Украины. Участники также отмечали критическую нехватку квалифицированных кадров среди медицинских работников и педагогов.

Для улучшения ситуации вокруг детей было принято решение о создании Всеукраинской коалиции «Аутизм-Украина». Участники круглого стола приняли Резолюцию, которая объединяет усилия всех заинтересованных сторон в совершенствовании существующей государственной системы учета и обеспечения помощи детям с аутизмом и их семьям.



Резолюция подчеркивает необходимость проведения эпидемиологических исследований, создания единой политики со стороны заинтересованных министерств и информационной платформы для родителей и педагогов. Было предложено создание единого межсекторального координационного комитета для решения проблем детского аутизма, разработки стандартов ранней диагностики и специального образования для детей с расстройствами аутического спектра.

Международный опыт показывает, что при ранней диагностике, информированности родителей и подготовке квалифицированными педагогов – до 75% детей с расстройствами аутического спектра можно подготовить к нормальной жизни в обществе.

## Новости

### РИСК АУТИЗМА У МЛАДШИХ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР

Официальный журнал Американской академии педиатрии опубликовал новые результаты исследования риска возникновения аутизма среди детей в семьях, где уже есть хотя бы один старший брат или сестра с диагнозом «расстройство аутического спектра». Исследование проводилось среди детей до 3 лет в 12 городах на территории США и Канады с участием более 600 детей, рожденных в семьях, где хотя бы у одного ребенка (биологически родного) – диагноз «расстройство аутического спектра». До этого исследования считалось, что риск рождения другого ребенка с той или иной формой аутизма колеблется от 3% до 10%.

Новое исследование показывает, что в семье, где есть старший ребенок-аутист, риск заболевания у второго возрастает на 19%, а риск возникновения заболевания в семьях с двумя и более старшими детьми-аутистами с той или иной формой аутизма – 32%.

### ИЗБЫТОК НЕЙРОНОВ ВЫЯВЛЕН У АУТИСТОВ

Увеличенное количество нервных клеток в мозге детей, страдающих аутизмом, обнаружили американские ученые, сообщает MSNBC. Об этом говорят исследования команды специалистов под руководством Эрика Курчесна (Eric Courchesne) из Калифорнийского университета в Сан-Диего опубликованные в журнале Американской медицинской ассоциации.

Ученые провели исследование образцов нервной ткани из префронтального участка коры головного мозга. Эта зона коры отвечает за сложное социальное поведение, в том числе за принятие решений и формирование суждений. Образцы нервной ткани были взяты у семи аутистов, а также у шести детей, не страдавших этим расстройством.

По результатам исследования, в мозге аутистов зафиксировано в среднем на 67 % больше нейронов, чем в контрольных образцах нервной ткани. Помимо этого, масса мозга больных аутизмом превышала возрастные нормативы в среднем на 17,6 %. Именно эти особенности мозга аутистов приводят к соответствующему их поведению.

# Дети-аутисты могут быть полноценными членами общества

Открыв в прошлом году школу-сад «Дитина з майбутнім», мы впервые опробовали уникальную для Украины модель образования для детей с расстройствами аутистического спектра. Акцент делается не только на индивидуальные, но и на групповые занятия. Под присмотром квалифицированных психологов и педагогов с утра и до 6 вечера проводится комплексная работа: социальное развитие, поведенческая коррекция и интеллектуальное развитие ребенка.



За год существования школы-сада уже уверенно можно говорить о положительных результатах. 50% детей начинают говорить свои первые слова, поведение меняется в положительную сторону. Многие из детей, находящиеся в школе хотя бы полгода, могут самостоятельно есть, одеваться, ходить в туалет, мыть руки. Конечно, говоря о результатах, нужно учитывать сложность диагноза ребенка.

Сейчас силами школы-сада мы осуществляем лишь реабилитацию тех детей, которые к нам обратились. Но сколько семей ведет приватный образ жизни, боясь выйти на улицу с таким ребенком, отвести его в развлекательный центр! Наше общество ничего не знает об этой проблеме, государство недостаточно поддерживает таких детей. Малоимущие семьи, матери-одиночки, столкнувшись с аутизмом, не знают, где получить поддержку.

В этом направлении работает МОО «Фонд помощи детям с синдромом аутизма «Дитина з майбутнім». Сотрудничество с государством – один из приоритетов работы Фонда. Признание со стороны чиновников, что проблема аутизма в Украине существует, уже было бы значительным достижением. Хочется добиться, чтобы инвалидность, которая до 18 лет звучит по статье «аутизм», после 18 лет имела такое же название, а не превращалась в статью

«шизофрения». Многие родители именно из-за этого не оформляют инвалидность своему ребенку. И государство им не помогает. Фонд «Ребенок с будущим» постоянно ищет средства, чтобы помогать семьям, у которых нет возможности самостоятельно поднять на ноги ребенка с аутизмом.

Обмен опытом с американскими и израильскими специалистами, которые приезжают проводить семинары для педагогов и родителей, способствует постоянному улучшению программы обучения детей. В мире большое внимание уделяется работе с родителями. В Израиле вся семья приезжает на полноценный курс. Эксперты учат понимать ребенка с аутизмом. В США существуют специальные группы для родителей – психологи, коррекционные педагоги, которые рассказывают, как поступать в той или иной ситуации.

В рамках школы-сада «Дитина з майбутнім» мы также планируем организацию подобных групп помощи родителям. Эти группы поддержки будут рассчитаны не только на родителей, дети которых учатся в нашей школе, но и для всех тех, кто столкнулся с проблемой детского аутизма. Также планируем развивать новые направления реабилитации, например, канистерапия (лечение с помощью собак). Будем приглашать опытных кинологов. Игровой момент очень важен, он развивает коммуникабельность ребенка.



Психолого-педагогическая коррекция в совокупности с социализацией дает возможность детям-аутистам чувствовать себя комфортно в обществе.

*Наталья Стручек, директор детского учебно-реабилитационного сада-школы «Дитина з майбутнім»*

## Знаменитые аутисты

Если ребенок аутист это вовсе не означает, что он не сможет реализовать себя в жизни. Тому пример множество биографий людей, известных нам писателей и общественных деятелей, которые тоже были аутистами.

### ВОЛЬФГАНГ АМАДЕЙ МОЦАРТ (1756 - 1791)

Вольфганг Амадей Моцарт - композитор и пианист-виртуоз, скрипач классической эпохи. Его влияние на западную музыку было значительным. Он начал сочинять музыку в возрасте до 5 лет, и он также выступал перед европейскими аристократами. Он страдал от синдрома Аспергера и жил социально изолированно. Но, это не повлияло на его успех, так как он был целенаправлен и предан своему искусству.

### МАРИЯ СКЛОДОВСКАЯ-КЮРИ (1867 - 1934)

Мари Кюри - физик и химик из Польши. Ученая была награждена Нобелевской премией дважды за свои исследования в области физики и химии. Она ввела термин «радиоактивность» и обнаружила химические элементы полоний и радий. Она единственный человек, получивший две Нобелевские премии в двух различных областях науки. Однажды она сказала: «Я чувствую все очень сильно». Она очень любила систематичность во всем и вела записи всех своих расходов. Но у нее были трудности в общении с незнакомыми людьми. Ее даже называли «довольно неловкой в движениях». Она никогда не заботилась о своей репутации и была очень сдержанной по своей природе.

### ДЖЕЙН ОСТИН (1775 - 1817)

Джейн Остин - английская писательница, которую до сих пор помнят по ее романам «Гордость и предубеждение», «Разум и чувства», «Мэнсфилд Парк», «Эмма». Одна из ее красивых цитат: «Если бы я любил тебя меньше, я мог бы говорить об этом больше». Джейн Остин была очень внимательным наблюдателем.

### ВИНСЕНТ ВАН ГОГ (1853 - 1890)

Винсент Ван Гог - один из величайших голландских художников 20 века. Некоторые из особенностей, которые отличают его творчество - это «грубая» красота, эмоциональная откровенность и смелые цвета. Он рисовал картины с детства, большинство его работ включает в себя пейзажи, цветы, автопортреты и т.д. Одной из ярких черт аутизма была его эксцентричность.

По материалам:

<http://www.buzzle.com/articles/know-about-famous-people-with-autism.html>